



OM FORTBILDNINGEN

PRATA OM ALKOHOL !

Skolan når alla ungdomar i en ålder då de provar och utvecklar sin identitet. Det finns därför stora möjligheter att påverka elevernas framtida vanor med stöd av hälsofrämjande undervisning och resistensträning. Fortbildningen bygger på att skapa inspiration och trygghet samt ge konkreta förslag på hur man kan arbeta hälsofrämjande i skolan. Några av de saker som tas upp under fortbildningen är kamratskap, gruppträck och eget ansvar. Fortbildningen anpassas efter målgruppen. Vi blandar praktiska utmaningar med reflektion och diskussion.

Målgrupp

Målgrupp för fortbildningen är skol- fritids- och elevhälsopersonal, NIU-ledare samt elever och vårdnadshavare

Föreläsare

Jan Lindh - har 30-årig erfarenhet som ledare i skola, elitidrott och näringsliv. Han blandar praktik med teori och har alltid skrattet som en viktig ingrediens i sina föreläsningar samt ger tips för att hur man lyckas!

Anna Nygren – har lång erfarenhet av förebyggande och hälsofrämjande arbete i skolan. Med en bakgrund som både gymnasie- och grundskollärare och med arbete inom specialpedagogik och elevhälsa väcktes intresset för att arbeta med elevernas livsstil.

Om Prata om Alkohol

Prata Om Alkohols grundmetod är ett vetenskapligt testat läromedel anpassat för grund- och gymnasieskolan. Det syftar till att förmå ungdomar att inte dricka alkohol och minska deras riskbeteende. Materialet är utformat för

att uppmuntra och vägleda skolpersonal till ett givande och aktivt hälsofrämjande arbete. Det omfattar ett stort antal övningar som i första hand baseras på värderings- och beteendeperspektiv samt resistensträning.

Frågeställningar som behandlas bygger på ämnesövergripande undervisning kopplat till skolans uppdrag.

Prata Om Alkohol är ett kostnadsfritt läromedel. Det drivs av utbildningsföretaget Kunskapskraft & Media med medel från Sprit och Vinleverantörsföreningen och Sveriges Bryggerier.

**ÄR DU INTRESSERAD AV
VÅR FORTBILDNING?**

Kontakta oss gärna på:

☎ 08-410 214 64

✉ info@prataomalkohol.se