

RESULTAT FRÅN
FORSKNINGSSTUDIE PÅ
PRATA OM ALKOHOL

VISAR
INTRESSANTA
& POSITIVA
EFFEKTER!



VAD ÄR PRATA OM ALKOHOL?

Prata Om Alkohol tar fasta på de senaste rönen inom forskning om vad som är funktionell prevention för att skjuta upp alkoholdebuten för ungdomar. Metoden bygger på samtalsbaserad undervisning med fokus på att lära ungdomar att motstå social press, gruppptryck och att lära sig att säga nej till alkohol. Pedagogiken bygger på gruppdynamiska övningar, värderingsövningar, samtal i grupp och rollspel samt dramatiseringar. Metoden har funnits tillgänglig i Sverige sedan 2006 och metodmaterialet har beställts av 75 procent av alla högstudier och gymnasier i landet.

Prata Om Alkohol har tidigare testats i en svensk studie (2010) där niondeklassare följdes under ett skolår. Nu har *Prata Om Alkohol* utvärderats en andra gång med flera positiva och intressanta resultat.

SYFTET MED STUDIEN

Syftet med den andra studien var att undersöka långtidseffekter på ungdomar i årskurs 7-9 gällande alkoholanvändande. Studien är den första i Sverige som under en lång tid följer en grupp ungdomar där en systematisk lärarledd och klassrumsbaserad metod används som förebyggande verktyg.

PROJEKTBESKRIVNING

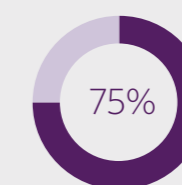
Studien påbörjades under hösten 2014 och avslutades vårterminen 2017. Under två tillfällen per termin har eleverna i de klasser som tagit del av insatsen, de så kallade interventionsklasserna, deltagit i en lektion. *Prata Om Alkohol* tillhandahöll pedagog som genomförde övningar som hämtades från *Prata Om Alkohols* metodmaterial.

Under de tre åren som studien pågått genomfördes fyra olika mättillfällen där eleverna i både interventionsklasser och kontrollklasser svarade på en enkät i klassrummet.

SAMMANFATTNING AV DE VIKTIGASTE RESULTATEN

- *Prata om Alkohol* minskar generellt sannolikheten till riskbeteende relaterat till alkohol bland unga.
- *Prata om Alkohol* har en tydlig effekt avseende ett minskat berusningsdrickande för pojkar
- *Prata om Alkohol* halverar de negativa konsekvenserna av alkoholkonsumtion för flickor
- *Prata om Alkohol* har inte en generell debutförskjutande effekt avseende alkohol, men visar en trend att pojkar som genomgått programmet är mindre benägna att börja dricka alkohol.

SNABBFAKTA OM PRATA OM ALKOHOL



■ 75 procent av Sveriges högstadie- och gymnasieskolor har beställt metodmaterialet



■ 99 procent av tillfrågade användare säger att de skulle rekommendera *Prata Om Alkohol* till kollegor i skolan

700 000

■ Sedan starten 2006 har 700 000 elever arbetat med *Prata Om Alkohol*

■ *Prata Om Alkohol* finns i åtta europeiska länder



SAMTLIGA LEKTIONS- OCH MÄTTILLFÄLLEN BESTÄMS I SAMRÅD MED RESPEKTIVE SKOLA. NEDAN FINNS EN GROV TIDSPLAN.

TIDSPLAN 2014 - 2017

SEPTEMBER 2014

Nollmätning av interventions- och kontrollklasser innan de tar del av metodmaterialet

Studien påbörjas

2014

OKTOBER-DECEMBER 2014

Två lektioner per interventionsklass.

2015

JANUARI-JUNI 2015

Två lektioner per interventionsklass.

2015

AUGUSTI-DECEMBER 2015

Två lektioner per interventionsklass. Ett enkättillfälle för både interventions- och kontrollklasser

2016

JANUARI-JUNI 2016

Två lektioner per interventionsklass.

AUGUSTI-DECEMBER 2016

Två lektioner per interventionsklass. Ett enkättillfälle för både interventions- och kontrollklasser

2017

JANUARI-JUNI 2017

Två lektioner per interventionsklass. Ett enkättillfälle för både interventions- och kontrollklasser

MARS 2018

Resultat från studien

PRATA OM ALKOHOLS METOD

Prata Om Alkohol är konstruerat för att kunna anpassas till ungdomars olikheter vad gäller alkoholvanor och mottaglighet för argument. Utbildningsmaterialet är därför sorterat i fyra undervisningsnivåer som alla tar hänsyn till olika lägen i ungdomarnas livssituation och alkoholvanor.

Metoden bygger på samtalsbaserad undervisning med fokus på att lära ungdomar att motstå social press och grupstryck och att lära sig att säga nej till alkohol. Pedagogiken bygger på gruppdynamiska övningar, värderingsövningar, samtal i grupp, rollspel samt dramatiseringar.

FÖR MER INFORMATION:
PRATAOMALKOHOL.SE



Prata Om Alkohol drivs sedan 2006 av Kunskapskraft & Media med medel från branschorganisationerna Sprit och Vinleverantörsföreningen och Sveriges Bryggerier. Även studien har bedrivits med medel från dessa två organisationer. Mer information finns på www.prataomalkohol.se

ANSVARIG FORSKARE

Anders Tengström, leg. psykolog,
docent Karolinska Institutet,
forskningsansvarig för studien

KONTAKTPERSON

Per Hazelius, Kunskapskraft & Media,
per.hazelius@kkm.se, 0707-91 17 32